



GRETCHEN

bistro & more

**SPEISEN  
& GETRÄNKE**

by KERRES

# Getränke

## Fritz

0,33 l

Fritz-Kola Original   Zero   Mischmasch <sup>42, 43, 33</sup>	2,50 €
Fritz-Limo Orange   Zitrone <sup>39, 33</sup>	2,50 €
Fritz-Spritz Rhabarberschorle	2,50 €
Fritz-Spritz Bio-Apfelschorle	2,50 €

## Wasser

PET 0,5 l

VIO Wasser classic	2,25 €
VIO Wasser still	2,25 €

## Sonstige Getränke

Durstlöscher 0,5 l <i>verschiedene Sorten</i> <sup>39</sup>	2,00 €
Müllermilch 0,5 l <i>verschiedene Sorten</i> <sup>16, 33</sup>	2,00 €
Red Bull <sup>43, 33</sup>	2,50 €

## Kaffeespezialitäten

Kaffee Crema <sup>43</sup>	1,50 €
Cappuccino <sup>43, 16</sup>	2,00 €
Latte Macchiato <sup>43, 16</sup>	2,50 €
Espresso <sup>43</sup>	1,50 €
Tee <i>verschiedene Sorten</i>	1,50 €

\* Alle Kaffeespezialitäten sind zur Selbstbedienung an der Theke erhältlich!

# Frühstarter

**Info!** Alle Brötchen oder Baguettes sind mit Salat, Gurke, Tomate, Butter, Remoulade belegt! <sup>12, 16</sup>

**Belegtes Brötchen** *mit einem Belag* 2,50 €

## Beläge

Käse <sup>16</sup>

Schinken *gekocht* <sup>37, 39, 32</sup>

Salami <sup>33, 39, 37, 32</sup>

Putenbrust <sup>37, 39, 32</sup>

Schinkenwurst <sup>39, 37, 32</sup>

Zwiebelmett <sup>39, 37, 32</sup>

Brie <sup>16, 37</sup>

Nutella <sup>16</sup>

Marmelade

## Extras

Extra Belag 0,60 €

Körnerbrötchen <sup>2</sup> 0,40 €

Fitnessbrötchen <sup>2</sup> 0,60 €

Käsebrötchen *überbacken* <sup>2, 16</sup> 1,20 €

Laugenbrötchen <sup>2</sup> 1,00 €

Baguette <sup>2</sup> 1,70 €

XL-Käsebrezel <sup>2, 16</sup> 3,00 €

# Frühstarter

## Gebäck

Croissant <sup>2, 16, 12</sup>	1,80 €
Schokocroissant <sup>2, 17, 16, 12</sup>	2,20 €
Schokozwerg <sup>2, 15, 16, 12</sup>	1,80 €
Nusschnecke <sup>2, 14, 16, 17, 15</sup>	2,50 €
Nussecke <sup>2, 14, 17</sup>	2,50 €

## Herzhafte Brötchen

Brötchen mit Ei & Käse <sup>2, 16</sup>	3,00 €
Brötchen mit KERRES-Frikadelle <sup>2, Senf, 12</sup>	3,00 €
Brötchen mit Tomate-Mozzarella <sup>2, 16</sup>	3,00 €
Brötchen mit Hummus, Rucola & getrockneter Tomate <sup>2</sup> 	3,00 €

## It's a Wrap

Wrap mit Thunfisch <sup>2, 13</sup>	4,50 €
Wrap mit Chicken <sup>2, 32, 37</sup>	4,50 €
Wrap mit Falafel <sup>2</sup> 	4,50 €

## Grüßli Müsli

Joghurt mit hausgemachten Müsli <sup>16, 2, 14</sup>	4,50 €
--	--------

# Frühstarter



## Fürs Gewissen

---

Banane	0,80 €
Apfel	0,80 €
Tagesobst	0,80 €

## Für die Versuchung

---

Süße Riegel <small>12, 14, 16, Haselnüsse, 15</small>	1,00 €
Gummizeugs	2,00 €
Chips <small>33, 15, 2</small>	2,00 €

# Happy Lunch



## Menü 1

p.P. 6,80 €

*Fisch oder Fleisch*

2, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 32, 33, 37, 39, 41

## Menü 2

p.P. 6,40 €

*Veggie*

2, 15, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 32, 33, 37, 39, 41

## Suppen

Linsensuppe  41, 39	5,90 €
Gulaschsuppe 12, 16, Sellerie, 2	6,90 €

## Grünzeug

Beilagensalat <i>klein</i> 	2,50 €
Beilagensalat <i>groß</i> 	4,50 €
Möhrensalat 	2,50 €
Gurkensalat <sup>16</sup> 	2,50 €

## Pizza & Pinsa

Pizza-Ecke Salami 2, 16, 12, Senf	4,50 €
Pizza-Ecke Hawaii 2, 16, 12, Senf	4,50 €
Pizza-Ecke Mozzarella  2, 16, 12, Senf	4,50 €
Pinsa Margherita  2, 16, 12, Senf	4,50 €
Pinsa Speck & Zwiebeln 2, 16, 12, Senf	4,50 €

# Pausen Sauce

## Klassiker

---

Pommes	3,00 €
Pommes mit Parmesan & Trüffelmayo <sup>16, 37, 12</sup>	4,50 €
Currywurst Pommes <sup>37, 14, 16, Sellerie, 2, 41, 33, 32</sup>	6,90 €
Sauerbratengulasch mit Pommes	8,50 €
7er Nuggets <sup>2</sup> mit BBQ Sauce oder süß-saurer Sauce	6,50 €
7er Veggie Nuggets <sup>VEGGIE 2</sup> mit BBQ Sauce oder süß-saurer Sauce	6,00 €
Spaghetti Bolo <sup>2, 16, 12, 32, 39</sup> Bolognese Sauce und Parmesan	7,50 €

## Bowls

---

Tuna Bowl im Weckglas <sup>12, 13</sup> Mit Thunfisch, knackigen Tomaten, Zwiebeln, Ei, Mais und Gurke	9,90 €
Vegan Avocado Bowl im Weckglas <sup>VEGAN</sup> Mit leckerer Avocado, Mango, Kichererbsen, Tomaten, Roter Bete und Gurke	9,90 €
Vegan Falafel Bowl im Weckglas <sup>VEGAN 32, 37, 39</sup> Mit Falafel, knackigen Tomaten, Edamame, Möhren, Gurken und Kichererbsen	9,90 €

## Take away

---

Currywursttopf im Glas <sup>37, 2, 16, 12, Senf, 39</sup>	6,00 €
Sauerbratengulasch im Glas <sup>32, 2, 12, Sellerie</sup>	7,80 €

# Dessert



## Eis von Casal



Eis 200ml <sup>16, 14, 12, 17, 2</sup>  
verschiedene Sorten

3,99 €

Spaghetti-Eis <sup>16, 12</sup>

5,89 €

## Sweets

Muffins <sup>2</sup>

1,90 €

Cookies <sup>2</sup>

1,90 €

Tagesdessert im Gläschen <sup>16, 15, 12, 2, 32, 33, 39</sup>

2,90 €

**Info!** Alle Allergene und Zusätze können Sie am Aushang einsehen oder bei unserem Service-Personal erfragen!



## Allergene

## Zusatzstoffe

1	Gluten	32	Geschmacksverstärker
2	Gluten   Weizen	33	Farbstoff
3	Gluten   Roggen	34	gewachst
4	Gluten   Gerste	35	geschwärzt
5	Gluten   Hafer	36	Phosphat
6	Gluten   Dinkel	37	Konservierungsstoff
7	Gluten   Kamut	38	geschwefelt
8	Gluten   Emmer	39	Antioxidationsmittel
9	Gluten   Einkorn	40	enthält eine Phenylalaninquelle
10	Gluten   Grünkern	41	Süßungsmittel
11	Krebstiere	42	Zuckerart & Süßungsmittel
12	Eier	43	Koffein
13	Fisch		
14	Erdnuss		
15	Soja		
16	Milch		
17	Schalenfrüchte		
18	Schalenfrüchte   Mandeln		

### Info!

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen, sprich uns gerne einfach an. Wir helfen dir gerne weiter!